

СОГЛАСОВАНО

Директор 2001
Ф.И.О.


УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
Лазебных В.А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
24 апреля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 ясли 1,5-3 (1л)
3,978	6,045	16,679	136,955	130	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
3,312	3,132	11,376	86,868	180	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 ясли 1,5-3 (1л)
0,8	0,4	8,1	47	100	Киви Киви

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед ясли 1,5-3 (1л)
2,057	8,082	8,577	115,268	45	Салат из овощей с кукурузой Картофель свежий, Морковь свежая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
1,476	2,736	7,308	59,706	180	Борщ с капустой и картофелем Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
9,984	9,21	8,064	155,07	60	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
2,076	6,18	13,14	116,484	120	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
0,108	0,108	8,046	33,57	180	Компот из плодов свежих (яблоку) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник ясли 1,5-3 (1л)
4,732	5,174	20,254	146,536	130	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
2,412	1,941	13,368	80,592	30	Булочка с изюмом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
0,9	0,96	7,41	41,85	150	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 ясли 1,5-3 (1л)
9,31	3,794	7,868	102,886	70	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
2,756	5,902	22,087	152,516	130	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,09	0,036	11,214	45,576	180	Кисель из смородины Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3
0,00	0,00	0,00	0,00	100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 сад 3-7 (1л)
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,8	0,4	8,1	47	100	Завтрак 2 сад 3-7 (1л) <i>Киви</i>
					Киви

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
2,971	17,674	12,389	166,498	65	Обед сад 3-7 (1л) <i>Салат из овощей с кукурузой</i> Картофель свежий, Морковь свежая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
1,64	3,04	8,12	66,34	200	<i>Борщ с капустой и картофелем</i> Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,64 8	10,745	9,408	180,915	70	<i>Биточки рубленые куриные</i> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	<i>Рагу из овощей</i> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
0,12	0,12	8,94	37,3	200	<i>Компот из плодов свежих (яблоки)</i> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,46	5,97	23,37	169,08	150	Полдник сад 3-7 (1л) <i>Каша жидкая на молоке (манная)</i> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
2,412	1,941	13,368	80,592	30	<i>Булочка с изюмом</i> Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
1,2	1,28	9,88	55,8	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Ужин 1 сад 3-7 (1л) <i>Тефтели рыбные</i> Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
3,18	6,81	25,485	175,98	150	<i>Картофель отварной</i> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<i>Кондитерское изделие</i> Печенье
0,1	0,04	12,46	50,64	200	<i>Кисель из смородины</i> Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 <i>Вода питьевая детская</i> Вода питьевая детская